

Le score de satisfaction avec la vie chez les jeunes de 16 à 24 ans au Luxembourg est de 7.8 sur 10. Pour les personnes âgées de 75 ans et plus le score de satisfaction n'est plus que de 7.3 sur 10. Au Luxembourg, tout comme dans l'UE-28 en moyenne et dans la plupart des autres pays (à l'exception de quelques pays nordiques et de la Suisse), le bien-être subjectif diminue avec l'âge. Dans les pays où le niveau moyen de satisfaction avec la vie est le plus élevé, les personnes âgées sont également, d'une manière générale, plus satisfaites de leur vie dans la comparaison avec les autres classes d'âge. Tendanciellement, l'augmentation du niveau moyen de satisfaction avec la vie, va de pair avec une homogénéisation du niveau de satisfaction avec la vie selon l'âge. Le score de la perception du « sens de la vie » au Luxembourg n'est que peu influencé par l'âge. Les femmes âgées sont moins satisfaites de leur vie que les hommes, alors que dans les classes d'âge moyen les hommes sont moins satisfaits de leur vie que les femmes.

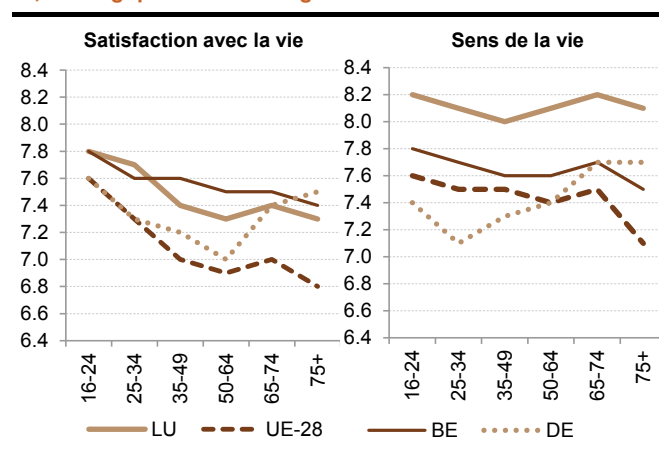
La satisfaction avec la vie diminue avec l'âge : au Luxembourg on passe d'un score moyen de 7.8 sur 10 chez les 16-24 ans à 7.3 chez les 75 ans et plus

Dans l'UE-28 en moyenne, l'évolution est très similaire, avec néanmoins une diminution encore plus sensible : le score moyen de satisfaction avec la vie passe de 7.6 à 6.8 sur 10 de la classe des 16-24 ans à celle des 75 ans et plus. En Belgique, le score moyen est de 7.8 chez les 16-24 ans et de seulement 7.4 chez les 75 ans et plus.

En théorie, le bien-être subjectif évoluerait selon une courbe en U. Les jeunes seraient les plus heureux. Avec l'entrée dans la vie active et les obligations familiales, le « bonheur » diminuerait – atteignant dans la classe d'âge des 50-64 ans un minimum – pour ensuite remonter avec la retraite. En fait, les courbes suivent partiellement ce schéma. Il est intéressant de

constater qu'il y a aussi des différences considérables entre pays.

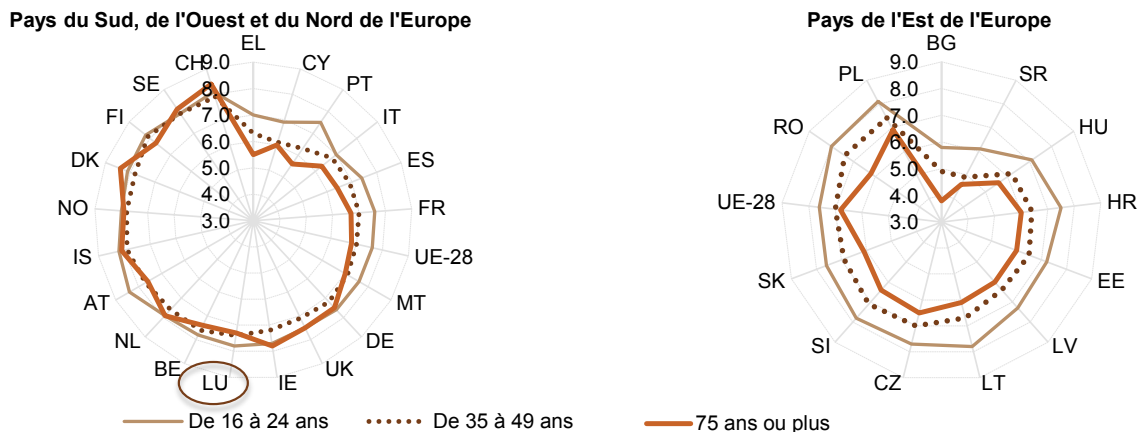
Graphique 1 : Score moyen de « satisfaction avec la vie » et « sens de la vie perçu » selon l'âge au Luxembourg, dans l'UE-28, en Belgique et en Allemagne



Source : EUROSTAT, STATEC (pour le Luxembourg)

Dans beaucoup de pays, la satisfaction avec la vie atteint effectivement un point bas dans la classe d'âge des 50-64 ans. C'est notamment le cas au Luxembourg, mais également en Allemagne et dans l'UE-28 en moyenne. Le score de satisfaction avec la vie remonte ensuite dans la classe d'âge des 65-74 ans (ou stagne comme en Belgique). Il s'agit de la classe d'âge où les gens ont quitté ou quittent le marché du travail. Chez les 75 ans et plus, la satisfaction avec la vie tend de nouveau à reculer au Luxembourg, mais également en Belgique et dans l'UE-28 en moyenne. Le score de satisfaction avec la vie au Luxembourg est de 7.8 chez les 16-24 ans, mais seulement de 7.3 chez les 75 ans et plus. En Allemagne, en revanche, la satisfaction avec la vie continue à augmenter dans la classe d'âge des 75 ans et plus comparée à la classe d'âge précédente. Il pourrait s'agir d'un effet de cohorte lié notamment au fait que ces personnes ont vécu les années de guerre ... Mais bien évidemment il s'agit là de questions qui ne pourront pas être élucidées dans la présente contribution.

Graphique 2 : Score de satisfaction avec la vie pour 3 catégories d'âge au Luxembourg et dans les autres pays européens



Source : EUROSTAT, STATEC (pour le Luxembourg) ; N.B. : Classement des pays selon le score moyen de satisfaction avec la vie dans le sens des aiguilles d'une montre. Dans le graphique de gauche, on part de la Grèce qui a le plus faible niveau moyen de satisfaction avec la vie

Dans les pays où le niveau moyen de satisfaction avec la vie est le plus élevé, les personnes âgées sont également, d'une manière générale, très satisfaites de leur vie

Comme souvent, la moyenne de l'UE-28 cache des disparités, mais également des pistes d'explications possibles. Dans les graphiques radars (voir graphique 2), on a juxtaposé les scores de satisfaction avec la vie pour trois catégories d'âge : les personnes âgées (75 ans et plus), les jeunes (16-24) et une catégorie d'âge moyen (35-49 ans). Dans les pays où le niveau moyen de satisfaction avec la vie est faible, l'écart entre les jeunes et les personnes âgées est important (en défaveur des personnes âgées). C'est notamment le cas des pays de l'Est de l'Europe, mais également de la plupart des pays du Sud de l'Europe. À l'autre bout de l'échelle, on trouve la Suisse et les pays nordiques. Dans de nombreux pays de ce groupe, le niveau de satisfaction avec la vie des 75 ans et plus dépasse même le niveau de satisfaction des jeunes, comme en Suisse, Suède et Danemark. En Norvège, Islande et Pays-Bas, le niveau de satisfaction des personnes âgées est très similaire à celui des jeunes. Au Luxembourg, il persiste un écart assez important en défaveur des personnes âgées. C'est également le cas en Autriche. En revanche, dans des pays comme le Royaume-Uni, l'Irlande et l'Allemagne, il y a égalité entre les jeunes et les personnes âgées en matière de satisfaction avec la vie et cela malgré le fait que le niveau moyen de satisfaction avec la vie soit inférieur à celui du Luxembourg.

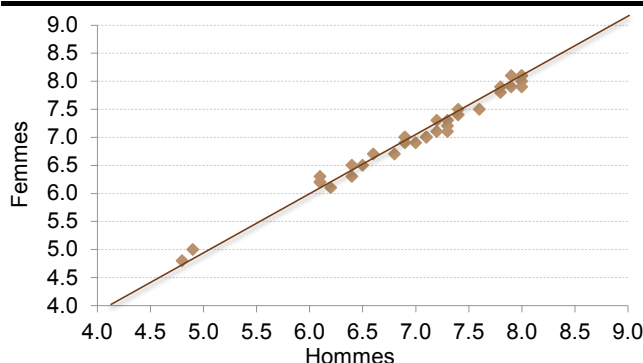
En ce qui concerne la satisfaction avec la vie des personnes d'âge moyen (les 35-49 ans qui sont le plus souvent en emploi), son niveau est généralement inférieur à celui des jeunes et supérieur à celui des personnes âgées dans les pays où le niveau moyen de satisfaction avec la vie est faible (comme dans les pays de l'Est et du Sud de l'Europe). Dans les pays qui se situent au-dessus de la moyenne de l'UE-28 en matière de satisfaction (moyenne) avec la vie, la situation est

moins claire. Dans les pays nordiques, par exemple, le score de satisfaction avec la vie des 35-49 ans se situe très près de celui des jeunes. D'une manière générale, il semble que, tendanciellement, l'augmentation du niveau moyen de satisfaction avec la vie, aille de pair avec une homogénéisation du niveau de satisfaction avec la vie selon l'âge.

Le score de la perception du « sens de la vie » au Luxembourg n'est que peu influencé par l'âge

Si on considère le deuxième indicateur de bien-être subjectif, la perception du « sens de la vie » (voir graphique 1), on retrouve, dans un premier temps, un tassement avec l'âge du score moyen dans la plupart des pays. Mais ce tassement n'est pas aussi prononcé que pour la « satisfaction avec la vie ». En outre, le score remonte assez rapidement. Au Luxembourg, le score de la perception du « sens de la vie » évolue de 8.2 dans la classe d'âge des 16-24 à 8.0 dans la classe d'âge des 35-39 ans, puis s'accroît de nouveau à 8.2 chez les 65-74 ans, pour enfin se tasser de nouveau à 8.1 chez les 75 ans et plus. Dans l'UE-28 en moyenne, le score du « sens de la vie » diminue légèrement jusqu'à l'âge de 75 ans, puis recule assez fortement.

Graphique 3 : Satisfaction avec la vie des hommes et des femmes dans les pays européens (scores moyens)



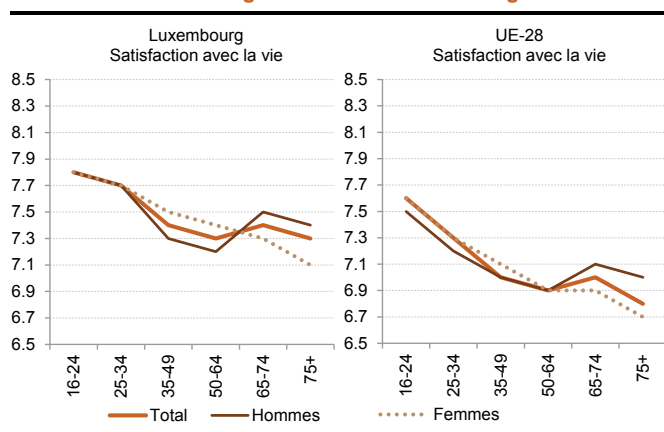
Source : EUROSTAT, STATEC (pour le Luxembourg)

Les femmes âgées sont moins satisfaites de leur vie que les hommes, alors que dans les classes d'âge moyen les hommes sont moins satisfaits de leur vie que les femmes

En considérant l'ensemble des femmes et des hommes, on note que les scores moyens de satisfaction avec la vie selon le sexe sont très proches (voir graphique 3).

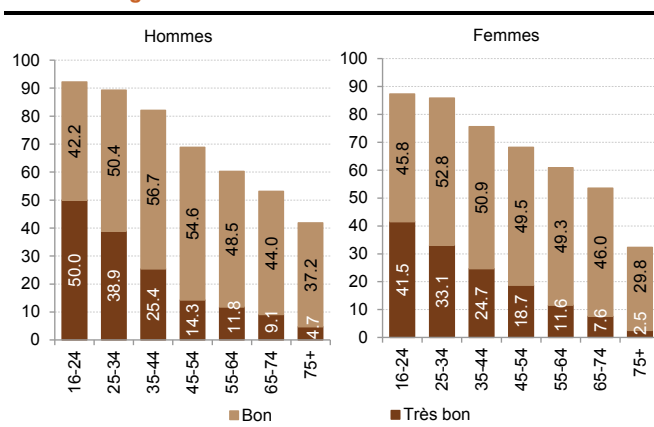
Néanmoins, dans le détail, les choses se présentent différemment. La moyenne cache des écarts importants selon l'âge. Chez les jeunes de 16 à 34 ans au Luxembourg, la satisfaction avec la vie est la plus élevée (score moyen de 7.8 pour les 16-24 ans et de 7.7 chez les 25-34 ans) et elle est identique pour les deux sexes. Le score de satisfaction avec la vie continue à diminuer en avançant vers les classes d'âge des 35-49 ans et 50-64 ans. Cependant, le recul est moins prononcé pour les femmes au Luxembourg. Dans la classe d'âge des 50-64 ans, le score de satisfaction avec la vie y est de 7.2 pour les hommes et de 7.4 pour les femmes. Dans la classe d'âge des 65-74 ans, la satisfaction avec la vie remonte ensuite fortement au Luxembourg pour les hommes (score de 7.5), alors que le recul pour les femmes se poursuit (score de 7.3 chez les 65-74 ans). Ensuite, chez les personnes les plus âgées, que ce soit les hommes ou les femmes, la satisfaction avec la vie recule de nouveau, mais plus fortement pour les femmes que pour les hommes. Au Luxembourg, chez les 75 ans et plus, le score de satisfaction avec la vie est de 7.4 sur 10 pour les hommes et de 7.1 pour les femmes.

Graphique 4 : Satisfaction avec la vie des hommes et des femmes au Luxembourg et dans l'UE-28 selon l'âge



Source : STATEC

Graphique 5 : Perception de l'état de santé au Luxembourg selon le sexe et l'âge



Source : STATEC

En moyenne, dans l'UE-28, jusqu'à la classe d'âge des 50-64 ans, la satisfaction avec la vie des hommes est inférieure à celle des femmes. L'écart entre hommes et femmes (en défaveur des hommes) est également présent au Luxembourg, mais il est beaucoup plus prononcé dans la classe d'âge des 35-49 ans et chez les 50-64 ans que dans l'UE-28 en moyenne. La remontée significative de la satisfaction avec la vie des hommes chez les 65-74 ans semble être une caractéristique qui dépasse le Grand-Duché. On retrouve le même phénomène dans les autres pays européens et dans l'UE-28 en moyenne.

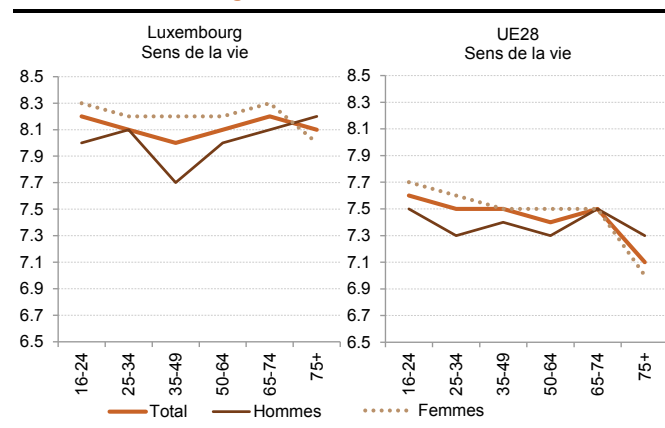
Comment expliquer le recul avec l'âge de la satisfaction avec la vie et l'écart entre hommes et femmes (d'abord négatif pour les hommes, puis positif). Une première explication est certainement liée à l'entrée dans la vie active et les nombreux défis que constituent la vie familiale et la conciliation de la vie familiale avec le travail. La santé et la perception de la santé interviennent également. D'une manière générale, la part des personnes qui affirment dans l'enquête EU-SILC que leur santé est bonne ou très bonne diminue de façon régulière avec l'âge. Dans la classe d'âge des 16-24 ans, 92.2% des hommes et 87.3% des femmes au Luxembourg affirment être en bonne ou très bonne santé. À partir de la trentaine, la perception de la santé recule graduellement. Parmi les 65-74 ans, 53.1% des hommes et 53.6% des femmes estiment être en bonne ou très bonne santé. À noter que c'est la part des personnes se sentant en très bonne santé qui diminue le plus fortement : de 50.1% chez les hommes de 16-24 ans à 9.1% chez les 65-74 ans et de 41.5% à 7.6% chez les femmes entre les mêmes classes d'âge. En ce qui concerne les écarts entre hommes et femmes, on constate que la perception de l'état de santé est un peu moins positive chez les jeunes femmes que chez les

jeunes hommes (alors que la « satisfaction avec la vie » est identique chez les jeunes au Luxembourg). Aux âges moyens, la perception de la santé des femmes et des hommes est pratiquement identique, du moins si on compte ensemble ceux qui affirment que leur santé est bonne et ceux qui disent qu'elle est très bonne.

En revanche, aux âges moyens, la satisfaction avec la vie des hommes est inférieure à celle des femmes au Luxembourg. L'explication du différentiel de satisfaction avec la vie ne semble donc pas liée à la perception de la santé, mais à d'autres facteurs (comme le travail p.ex.). On a vu que, dans la classe d'âge des 65-74 ans, la satisfaction avec la vie des hommes devient supérieure à celle des femmes, alors que la perception de la santé pour les deux sexes est pratiquement identique.

Il semble donc que l'augmentation de la satisfaction avec la vie des hommes, comparée à celle des femmes, ne soit pas due à des questions de santé, mais éventuellement à la sortie de la vie active (le taux d'emploi des hommes étant supérieur à celui des femmes). Mais cela reste à vérifier empiriquement. Finalement dans la classe d'âge des 75 ans et plus, la satisfaction avec la vie dégringole chez les hommes, mais beaucoup plus significativement chez les femmes. Cette évolution pourrait être liée à l'écart en matière de perception de la santé. Chez les femmes de 75 ans et plus, seulement 32.3% affirment se sentir en bonne ou très bonne santé ; le pourcentage correspondant chez les hommes de la même catégorie d'âge est de 41.9%.

Graphique 6 : Perception du sens de la vie au Luxembourg et dans l'UE-28 selon l'âge et le sexe



Source : EUROSTAT, STATEC (pour le Luxembourg)

Quant à la perception du sens de la vie, le score moyen des femmes passe en-dessous de celui des hommes à partir de l'âge de 75 ans, alors que le score des femmes des classes d'âge inférieures se situe au-dessus de celui des hommes

On a déjà vu que la perception du « sens de la vie » n'a pas une tendance aussi claire à reculer avec l'âge que la « satisfaction avec la vie » du moins si on prend en considération les deux sexes ensemble. Les écarts entre les deux sexes sont cependant bien présents, tout comme pour la « satisfaction avec la vie ». Dans les « âges jeunes et moyens » le score du « sens de la vie » des hommes est plus faible que celui des femmes au Luxembourg comme dans l'UE-28 en moyenne.

Dans la classe d'âge des 25-34 ans au Luxembourg, le score moyen de la perception du sens de la vie est de 8.2 pour les femmes et de 8.1 pour les hommes. Dans la classe d'âge suivante, c'est-à-dire les 35-49 ans, le score de perception du sens de la vie tombe à 7.7 pour les hommes, alors que, pour les femmes, il reste constant à 8.2. Pour les 75 ans et plus, les scores du sens de la vie selon le sexe évoluent conformément à ce que l'on a vu pour la satisfaction avec la vie. Dans cette classe d'âge, le score des hommes (8.2) dépasse celui des femmes (8.0) au Luxembourg. En moyenne, dans l'UE-28, la perception du sens de la vie est orienté, pour les femmes comme pour les hommes, à la baisse chez les 75 ans et plus. Cependant, le score moyen des hommes pour l'indicateur du « sens de la vie » est supérieur à celui des femmes dans les catégories d'âge les plus élevées (respectivement 7.3 et 7.0).

**Institut national de la statistique
et des études économiques
Luxembourg**

info@statec.etat.lu
Tél.: (+352) 247-84219

www.statistiques.lu

ISSN 2304-7135